



EDUCAÇÃO, DESAFIOS, TRANSFORMAÇÃO E COMPROMETIMENTO COM A VIDA!

SCHÜTZ, Nilda Fores
SILVEIRA, Mara Lucia Toledo da

Projeto.Saúde.Ensino.Aprendizagem

O projeto foi pensado no final de 2011, onde definiu-se o tema geral, com base na realidade da escola. Para estimular os professores foi entregue um vaso de flor com sementes, o qual deveria ser trazido na reunião inicial do ano letivo com o resultado desta experiência. O convite foi entregue em fevereiro com um chinelo e o seguinte dizer: Vamos caminhar na mesma direção em 2012, superando as intempéries do caminho! Os chinelos tinham a frase: "Educar é semear com sabedoria e colher com paciência" e no dia da reunião foram realizadas várias técnicas, dentre elas, a dança dos chinelos. Na oportunidade foi fundamentado o projeto. Nas primeiras semanas de aula foram feitas sondagens sobre temas do interesse dos alunos, onde surgiu com maior força a preocupação com a saúde. A atividade de lançamento do projeto aconteceu da seguinte forma: foram espalhados pela escola vários móveis com diferentes situações envolvendo pessoas, algumas famosas outras não, apresentando saúde debilitada, obesidade, anorexia, praticando esportes, sorrindo. Também nas mesas foram distribuídos vidros grandes com: salgadinhos, frutas, materiais de higiene, bonecos expressando alegria, tristeza. Todas estas situações e fotos apareciam com questionamentos sobre o tema observado. Passados alguns dias surgiu a urna de sugestões sobre assuntos que os alunos gostariam que fossem abordados no projeto. Com base nos temas apontados, montou-se os projetos nas diferentes modalidades de ensino, conforme exposto acima. Este projeto terá a duração de um ano sendo que as atividades serão planejadas e avaliadas por trimestre sempre com uma culminância no final do ciclo. Tendo como objetivos: Conscientizar os alunos da importância de ter uma boa saúde física, mental e espiritual. Oferecer atenção integral de prevenção, promoção e atenção à saúde do aluno, visando melhor qualidade de vida. As atividades estão sendo construídas, destacamos algumas que estão sendo realizadas: Pesquisa sobre os sentimentos: raiva, ódio, amor, alegria... relacionando com a nossa vida. Apresentação de pesquisa e entrevistas com dados sobre monofobia, Mal de Parkinson, drogas, distúrbios psicológicos. Pesquisa de chás e plantas medicinais e sua importância para a saúde e confecção de panfletos informativos. Montagem de gráficos com dados pesquisados sobre os temas acima e os conteúdos das disciplinas. Confecção de panfletos informativos sobre remédios caseiros. Encontro do SPE com distribuição das carteiras do estudante com as devidas explicações da enfermeira e médico. Preparação de horta e minhocário para plantio de chás medicinais e hortaliças. Palestra com Nutricionista, Psicóloga, Enfermeira, Odontóloga, Fitoterapeuta, Médico e Pastoral da Criança. Visita na academia de ginástica. Preparação de iogurte, sucos e sanduíche natural, salada de frutas. Realização de caminhadas e passeio ciclístico. Elaboração de gráficos com os dados de peso e medidas dos alunos e comparação no final do ano pelo IMC. Como encerramento das atividades está programado um mutirão da saúde.